

# NOLA JOKATU ERASO MATXISTA BAT GERTATUZ GERO

Adierazi gunean bertan ez dugula inolako jarrera matxistarik onartuko eta, eraso gertatuz gero, neurriak hartuko ditugula. Ekintzak antolatzen dabiltzan guztiek izan behar dute protokoloaren berri, txanda egitera sartu baino lehen.

Erasoa pairatu duen emakumeak\* erabaki behar du beti jarduera gauzatu nahi duen edo ez. Ezinbestekoa da emakumeari zer iritzi duen galdetzea.

Agindu erasotzaileari jarrera alde batera uzteko eta bidali kanpora.

Eraso larriak gertatzen direnean, bortxaketa adibidez, emakumeari jakinarazi beti eska dezakeela laguntza, salaketa jarri nahi badu edo nahi ez badu ere.

\*(k) Erasosexistak eta LGTBIQ+fobikoak

## Eraso matxista bat ikusten baduzu edo norbait laguntza eskatzera hurbiltzen bada,

1. Eman **lehentasuna**.
2. Hurbildu erasotuairengana eta galdetu ea laguntzarik behar duen.
3. Entzun arreta handiz, errespetuz eta ez jarri zalantzan kontatzén dizuna.
4. **Ez ezazu bakarrik utzi** eta gera zaitetz berarekin laguntza iritsi arte.
5. **Premiazko laguntza** behar badu, deitu honetara:

- **016** (Genero-indarkeriaren aurkako telefonoa)
- **112** (Larrialdiak)
- Udaltzaingoa **943088080** (goizeko 3ak arte)
- Ertzaintza **943088800** (24 ordu)

6. Galdetu konfiantzazko zein pertsonak lagunduko dion pauso horiek ematen. Ez badago inor, erabaki nork lagunduko dion.

BERE IRITZIA ETA  
NAHIA ERRESPETATU ETA  
KONFIDENTZIALTASUNA GORDE.  
ZURKUMURRUAK SAHIESTU ETA MOZTU.



LAZKAOKO  
UDALA



Genero Indarkeriaren  
aurkako erakunde-irratia

# ¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA AGRESIÓN MACHISTA?

Mostrar en el espacio que no se acepta ninguna actitud machista, y que, en caso de agresión, se tomarán medidas. Todas las personas que actúen en los espacios deben conocer el protocolo antes de su turno.

Siempre debe ser la mujer\* agredida quien decida si seguir adelante con la actuación. Es imprescindible preguntarle su opinión.

Exigir al agresor que cese su actitud y expulsarle del espacio.

En caso de una agresión grave, como por ejemplo una violación, informar a la mujer de que siempre puede solicitar asistencia, tanto si quiere denunciar, como si no.

**\*(s) Agresiones sexistas y LGTBIQ+fóbicas**

## Si ves una agresión machista o alguien se acerca a pedir ayuda,

1. Dale **prioridad**.
2. Acércate a la agredida y preguntale si necesita ayuda.
3. Escúchale con mucha atención, respeto y no pongas en duda lo que te cuente.
4. **No le dejes sola** y quédate con ella hasta que llegue la ayuda.
5. Si necesita **ayuda urgente**, llama a:

- **016** (Teléfono contra la violencia de genero)
- **112** (Emergencias)
- Policía municipal **943088080** (hasta las 3 a.m.)
- Ertzaintza **943088800** (24h)

6. Preguntarle qué persona de su confianza podría acompañarla a dar los pasos necesarios. Si no hubiera nadie, decidir quién la acompañará.

**RESPECTA SU DECISIÓN,  
INTIMIDAD Y CONFIDENCIALIDAD.  
EVITAR Y CORTAR RUMORES.**



LAZKAOKO  
UDALA



Genero Indarkeriaren  
aurkako eraburpena