

IKASTAROA	CURSO	EGUTEGIA	DIAS	ORDUTEGIA	HORARIO	BAZKIDEA-SOCIO/A		EZ BAZKID	NO SOCIO/A
Igeriketa (20 saio). Bi saio astean	Natación (20 sesiones). Dos sesiones semanales	Asteazkena eta ostirala	Miércoles y viernes	16:45 – 17:45 19: 45 – 20:30(45 min)	8:30 – 9:30 / 9:30 – 10:30	75,00 €		91,10 €	
		Astelehena eta asteazkena	Lunes y miércoles			75,00 € 56,25 €		91,10 € 72,35 €	
		Astearte eta osteguna	Martes y jueves	19:15 – 20:15	8:30 – 9:15(45 min)	56,25 € 75,00 €		72,35 € 75,00 €	
		Igeriketa terapeutikoa	Natación terapeutica	Astearte eta osteguna	Martes y jueves	10:00 – 11:00	9:00 – 10:00	41,00 €	
Haurdunaldiko igeria	Matronatación	Astearte eta osteguna	Martes y jueves	12:30 – 13:15 13:15 – 14:00		35,90 €		52,00 €	
Aquagym	Aquagymn	Astelehena eta asteazkena	Lunes y miércoles	9:00 – 10:00		41,00 €		57,10 €	
Aquafitt	Aquafitt	Astearte eta osteguna	Martes y jueves	13:30 – 14:30	41,00 €	41,00 €		57,10 €	
		Astelehena eta asteazkena	Lunes y miércoles	18:15 – 19:15					
						Hilabete Mensua	Hiru hilabete	Hilabete Mensual	Hiru hilabete
Pilates		Astelehena eta asteazkena	Lunes y miércoles	9:00 – 10:00 / 10:00 – 11:00 16:30 – 17:30 / 17:30 – 18:30 18:30 – 19:30 / 19:30 – 20:30 20:30 – 21:30	55.50	133.30	71.60	181.60	
Pilates		Astearte eta osteguna	Martes y jueves	9:00 – 10:00 / 15:00 – 16:00 18:00 – 19:00 / 19:00 – 20:00					
Txirrindularitza indoor ikastaroa	Curso de ciclo-indoor	Astearte eta osteguna	Martes y jueves	9:00 – 10:00 / 14:30 – 15:30 / 19:00 – 20:00 / 20:00 – 21:00	55.50	133.30	71.60	181.60	
Bodytraining		Astelehena eta asteazkena	Lunes y miércoles	19:30 – 20:30 20:30 – 21:30	31.60	75.90	47.70	124.20	
Bodytraining		Astearte eta osteguna	Martes y jueves	14:30 – 15:30 18:00 – 19:00	31.60	75.90	47.70	124.20	
GAP ikastaroa	Curso de GAP	Astelehena eta asteazkena	Lunes y Miércoles	18:30 – 19:30	31.60	75.90	47.70	124.20	
GAP ikastaroa	Curso de GAP	Astearte eta osteguna	Martes y jueves	20:00 – 21:00	31.60	75.90	47.70	124.20	
Adinekoen soinketa	Gimnasia 3 edad	Astelehena, asteazkena, ostirala	Lunes, miércoles, viernes	10:00 – 11:00	42.80	102.70	42.80	102.70	
Entrenamendu funtzionala	Entrenamiento funcional	Astearte eta osteguna	Martes y jueves	9:30 – 10:30	31.60	75.90	47.70	124.20	
Full body - soinketa	Full body - gimnasia	Astelehena, asteazkena, ostirala	Lunes, miércoles, viernes	9:00 – 10:00	47.40	113.50	63.50	162.10	
Zumba		Astearte eta osteguna	Martes y jueves	19:00 – 20:00	31.60	75.90	47.70	124.20	
HAUR eta GAZTETXOENTZAKO IKASTAROAK						CURSOS PARA NIÑOS/AS Y JOVENES			
Zumba gazte		Astelehena eta asteazkena	Lunes y miércoles	16:30 – 17:30	31.60	75.90	41.90	106.80	
Bodytraining gazte		Astelehena eta asteazkena	Lunes y miércoles	17:30 – 18:30	31.60	75.90	41.90	106.80	
Txirrindularitza indoor gazte	Ciclo-indoor gazte	Astearte eta osteguna	Martes y jueves	18:00 – 19:00	55.50	133.30	65.80	164.20	
Gimnasia erritmikoa	Gimnasia rítmica	Astearte // Martes		17:00 – 18:00	17.10	40.30	27.40	71.20	
		Osteguna // Jueves		17:00 – 18:00					
		Ostirala // Viernes		16:45 – 17:45 / 17:45 – 18:45					
Haurtxoen igeria	Natación bebes	Astearte eta osteguna/	Martes y jueves	11:30 – 12:00 / 12:00 – 12:30	27.70	38.00			
		Astelehena eta asteazkena	Lunes y miércoles	16:15 – 16:45					
Igeriketa (20 saio) (astean bi saio)		Astelehena – asteazkena edo astearte – osteguna	Lunes – miércoles o martes – jueves	16:45–17:30/17:00-17:45/17:30– 18:15/17:45-18:30/18:15– 19:00/18:30-19:15/19:00–19:45	66.70		77.00		
Igeriketa (20 saio) (astean saio bat)		Ostirala / Viernes edo		16:45 – 17:30 / 17:30 – 18:15 / 18:15 – 19:00	33.35		38.50		
Natación (20 sesiones, una semanal)		Larunbata / sábado		10:00 – 10:45 / 10:45 – 11:30 / 11:30 – 12:15					

KIROL IKASTAROEN ESKAINTZA

2025 / 2026

OFERTA DE CURSOS DEPORTIVOS

LAZKAO
 Polideportivo Municipal
 JOXEMIEL
 BARANDIARAN
 Udal Kiroldegia

KIROLA OSASUNA DEPORTE SALUD
 KIROLA OSASUNA DEPORTE SALUD
 KIROLA OSASUNA

Argibide eta Izenematea

Kiroldegian 943 08 51 93 Polideportivo

Información e Inscripciones

KIROL IKASTAROEN ESKAINTZA

2025 / 2026

OFERTA DE CURSOS DEPORTIVOS